



**UNIVERSITÉ POPULAIRE  
de  
SOLOGNE**

## Programme détaillé

### Université Populaire de Sologne 2021

**23/01/2021-9h-Conférence-La biodiversité en forêt-***Hilaire MARTIN, géomaticien, Institut national de recherche pour l'agriculture, l'alimentation et l'environnement (INRAE).* Le géomaticien est un expert des problématiques d'aménagement du territoire. Son métier est à la croisée de la géographie et de l'informatique. Hilaire Martin, fort d'expérience dans ce domaine, portera un regard global (grâce à la cartographie) mais aussi local (il travaille à l'Institut de recherche en sciences et technologies pour l'environnement et l'agriculture sur le site de Nogent sur Vernisson (45), qui concerne l'écologie des forêts de plaine, sur la biodiversité en forêt.

**06/02/2021-9h-Présentation et Chantier participatif-Plantation d'arbres.** *Bernadette VALLEE, gestionnaire forestier et présidente de l'association DURAMEN.* Il est nécessaire de conserver l'équilibre au sein de l'écosystème forestier. Nous vous invitons à un chantier participatif de plantations d'arbres sous l'expertise de Mme Bernadette Vallée, présidente de Duramen et experte forestière intervenant auprès de nombreux agriculteurs de la région. Elle vous proposera, avant le chantier, une conférence explicative sur l'activité de plantation (précautions à prendre, choix des espèces, temporalité, entretien, etc.).

**20/03/2021-14h-Atelier-Découverte de l'environnement-***Bérangère METZGER, association EcoloKaterre.* L'association EcoloKaterre, située à St Firmin des Bois (45) est spécialisée dans l'éducation à l'environnement. L'atelier qui vous est proposé emmènera petits et grands à la découverte des lieux en nature (forêt, près, chemins, etc.) situés près du domicile de l'association (Clémont).

**03/04/2021-9h-Conférence et Atelier-La forêt française-***David HOUMEAU, Centre Régional de la Propriété Forestière (CRPF).* David Houmeau, référent CRPF pour le département du Cher, nous offrira un panorama du paysage forestier français et, plus spécifiquement, du Centre Val-de-Loire. Il abordera les problématiques liées à la gestion forestière actuelle. Après un pique-nique tiré du sac, il nous emmènera en forêt pour une randonnée d'observation des espèces forestières.

**08/05/2021-9h-Conférence et Atelier-La forêt-thérapie-***Laura NICOLAS, Association SOLOGNA.* Les recherches prouvent que séjourner en forêt fait baisser notre niveau de stress. La forêt-thérapie ou sylvothérapie rassemble donc les techniques de relaxation – le plus souvent liées à la respiration – qui ont lieu dans un contexte forestier. Sylvothérapeute, Laura décrira ce qu'est exactement la forêt-thérapie (intérêt de ces techniques, précautions, etc.) puis nous emmènera en forêt pour pratiquer quelques exercices.

**12/06/2021-Clôture festive de l'Université Populaire.**

9h : Conférence. La forêt sans la forêt ?... Les secrets de l'agroforesterie. *Emmanuel TORQUEBAU, spécialiste d'écologie tropicale et d'agroforesterie. L'agroforesterie, c'est l'art d'associer arbres et agricultures. Ces arbres peuvent-ils jouer le même rôle que les arbres des forêts ? Un tour du Monde des pratiques agroforestières va nous permettre de tenter de répondre à cette question.*

12h : Pique-nique tiré du sac

14h : Résumé et apports des conférences, ateliers et chantiers de l'année 2020-2021. Discussion et programmation de l'année 2021-2022. *Laura NICOLAS, Association SOLOGNA.*

16h : Activités associatives (atelier « école-forêt », brocantes, jeux, expositions, etc.)  
Concert

**21/08/2021 : Ouverture de l'Université Populaire de Sologne 2021-2022 et Atelier Plantes sauvages comestibles.** *Nathalie DESHAYES, responsable Plantes Sauvages Comestibles (Chatillon sur Loire).*

9h : mot de bienvenue et présentation du programme 2021-2022. *Laura NICOLAS, Association SOLOGNA.*

10h-12h30 : cueillette plantes sauvages comestibles en forêt

12h30-14h : pique-nique tiré du sac

14h-18h : atelier cuisine de plantes sauvages comestibles cueillies en forêt

18h : apéritif et dégustation

**04/09/2021-9h-Atelier-Photographe la biodiversité en forêt-***Christian BEAUDIN, Lumières de Loire.* Le temps d'une journée, Christian Beaudin, photographe, écrivain et rédacteur loirétain, nous initiera à la prise de photo de végétaux et animaux en forêt.

**16/10/2021-9h-Conférence. Les pédagogies en/par la nature : une alternative éducative.** *Sylvain WAGNON. Professeur en Sciences de l'Education à l'université de Montpellier.* Sylvain Wagnon proposera une réflexion sur les différents courants de la galaxie des pédagogies alternatives, dont une forme pédagogique alternative très attractive actuellement, celle de l'école dans la nature.

**20/11/2021. 9h : Présentation et Chantier participatif-Réhabiliter une haie.** *Bernadette VALLEE, gestionnaire forestier et présidente de l'association DURAMEN.* Nous retrouvons Bernadette pour une présentation sur la gestion des haies « durables » (plantation, entretiens, précautions, liens avec la faune et autre flore, etc.). Nous nous entraînerons ensuite au taillage et à l'aménagement d'une haie sans intervention de machines.

**16h : Ciné-débat autour du film « Le temps des forêts ».** *Bernadette VALLEE.*

**11/12/2021-9h-Conférence. Comment font les arbres pour se protéger des insectes?** *Bastien CASTAGNEYROL, Institut national de recherche pour l'agriculture, l'alimentation et l'environnement (INRAE).* Bastien Castagneyrol, chercheur en écologie, présentera les stratégies de protection et de défense des arbres contre les attaques des insectes. Il abordera l'impact du dérèglement climatique sur les interactions entre les arbres et les insectes.